

REGULAMIN I BIEGU MIKOŁAJOWEGO

Cel Biegu Mikołajowego:

- promowanie zdrowego stylu życia poprzez czynne uprawianie sportu.

I. Prawo Startu mają uczestnicy amatorzy, którzy nie są zrzeszeni w żadnych klubach sportowych oraz wypełnili i podpisali oświadczenie stanowiące załącznik do regulaminu (załącznik nr 1 – oświadczenie dla osoby niepełnoletniej, załącznik nr 2 - oświadczenie dla osoby pełnoletniej)

II. Uczestnicy biegu zgłaszają swój udział do 01.12.2016r. w Gminnym Centrum Kultury w Solcu – Zdroju lub w Szkołach na terenie Gminy Solec –Zdrój.

III. Uczestnicy zgłaszają się przed startem po zestaw startowy (nr startowy i czapka mikołaja). Zestawy będą wydawane przez organizatorów przy linii startu.

IV. Biegi odbywają się III grupach wiekowych podziałem na płeć (szkoła podstawowa- klasy od IV do VI, gimnazjum, open) z częstotliwością 20 minutową.

V. Wszystkie trzy grupy biegną jedną wyznaczoną przez organizatorów trasą. Przebieg trasy w załączniku nr 3. Dystans 800 m.

VI. Bieg odbędzie się 04.12.2016r. Rozpoczęcie o godz. 14.00

VII. Zachowanie się uczestników przed i w czasie i po biegach.

1/Uczestnicy biegu gromadzą się w wyznaczonym sektorze z opiekunami, gdzie przygotowują się do biegu.

2/Na ogłoszenie przez megafon prowadzącego i sędziego zawodów, grupa startujących zgłasza się na linię STARTU.

3/Prowadzący ogłasza zasady bezpiecznego uczestnictwa w biegu:

- nie popychanie się na linii startu, mety oraz w czasie trwania biegu,
- bieg według trasy wyznaczonej przez organizatora,
- nie zabieganie drogi uczestnikom
- nie podstawianie nóg uczestnikom.

4. Po zakończeniu biegu uczestnicy kierują się do wyznaczonego sektora.

VIII. Nagrody za udział w biegu otrzymują uczestnicy, którzy zajmą I, II lub III miejsce. Nagrodami są puchary i dyplomy.

IX. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za straty osobowe i rzeczowe , które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobista odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.

X. We wszystkich sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem, decyduje w dniu zawodów organizator.