**REGULAMIN IV BIEGU MIKOŁAJOWEGO**

***Cel Biegu Mikołajowego:***

* Promowanie zdrowego trybu życia poprzez czynne uprawianie sportu
* Propagowanie aktywności fizycznej nie tylko w porze letniej czy wiosennej, ale także zimą

***Organizatorzy i współorganizatorzy:***

* Gminne Centrum Kultury w Solcu-Zdroju
* Ochotnicza Straż Pożarna w Solcu-Zdroju

***Termin i miejsce:***

* 01 grudnia 2019 r. godz. 13.00 -16.00
* Solec-Zdrój, Zalew Rekreacyjny przy ul. Leśnej

***Warunki uczestnictwa:***

* Prawo startu mają uczestnicy amatorzy, którzy nie są zrzeszeni w żadnych klubach sportowych
* Prawo startu mają dzieci i młodzież zgłaszająca się z opiekunami
* Uczestnicy muszą mieć podpisane zgody dotyczące przetwarzania danych osobowych oraz na wykorzystanie wizerunku oraz oświadczenie dotyczące stanu zdrowia pozwalające na wzięcie udziału w biegu
* Osoby niepełnoletnie muszą mieć zgody i oświadczenie podpisane przez opiekuna prawnego

***Sposób przeprowadzenia biegu:***

* Biegi zostaną przeprowadzone w 3 kategoriach wiekowych z podziałem na płeć zawodników (do lat 12, do lat 18, open) z częstotliwością 20 minutową
* Wszystkie grupy biegną jedną wyznaczoną przez organizatorów trasą
* Trasa biegu ma 2,5 km. i nie jest podzielona na odcinki

***Zgłoszenia:***

* Zapisy startujących w Gminnym Centrum Kultury (w godz. pracy) oraz w dniu biegu od godz. 13.00 do 13.45

***Nagrody:***

* Organizator zapewnia za zajęcie miejsc I — III puchary
* Dla wszystkich uczestników biegu przewidziane są pamiątkowe medale i dyplomy
* Wśród uczestników zostaną również rozlosowane nagrody rzeczowe

***Sprawy finansowe:***

* Koszty organizacyjne/opieka medyczna/nagrody pokrywa organizator
* Koszty dojazdu – pokrywają uczestnicy we własnym zakresie

***Uwagi końcowe:***

* Zachowanie uczestników przed, w czasie i po zakończeniu biegu:
* Uczestnicy wyścigu gromadzą się w wyznaczonym przez organizatora sektorze, gdzie przygotowują się do startu;
* Na ogłoszenie przez mikrofon prowadzącego i sędziego zawodów,  grupa startujących zgłasza się na linii startu;
* Prowadzący ogłasza przed startem zasady bezpiecznego uczestnictwa wyścigu:

\* nie popychanie się na linii startu, mety i na trasie biegu

\* bieg wg. trasy wyznaczonej przez organizatora

\* nie zabieganie drogi uczestnikom

\* nie podstawianie nóg uczestnikom

* Po zakończeniu biegu wszyscy uczestnicy kierują się do wyznaczonego sektora
* **We wszystkich sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje w dniu zawodów organizator/sędzia.**